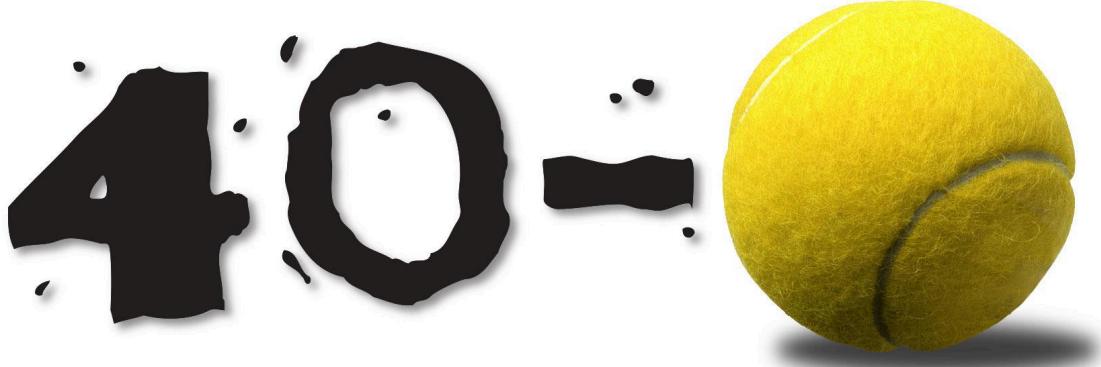


# SESSION HIVER ET PRINTEMPS 2026



## ÉCOLE DE TENNIS QUARANTE-ZÉRO

### Activités intérieures hiver 2026

BELOEIL : Samedi - 14 février au 25 avril (**congé le 7 mars**)

BLAINVILLE : Dimanche - 15 mars au 10 mai (**congé le 5 avril**)

CANDIAC : Dimanche - 1 février au 19 avril (**congé le 8 mars et le 5 avril**)

CHAMBLEY : Dimanche - 8 février au 19 avril (**congé le 5 avril**)

LONGUEUIL : Dimanche - 11 janvier au 15 mars

ROSEMÈRE : Dimanche - 8 mars au 3 mai (**congé le 5 avril**)

SAINT-BRUNO : Samedi - 24 janvier au 28 mars

SAINTE-MARTHE-SUR-LE-LAC : Samedi - 24 janvier au 28 mars

### Activités intérieures printemps 2026

LONGUEUIL : 22 mars au 31 mai (**congé le 5 avril**)

**Veuillez consulter les pages suivantes afin d'obtenir de plus amples informations en lien avec les inscriptions de votre ville**

PETIT TENNIS	ROLAND GARROCHE	COURS JUNIORS
<p>L'activité Petit tennis est pour les enfants de 3-5 ans. Avec notre approche pédagogique, ils découvriront les bienfaits de l'activité sportive, mais plus particulièrement du tennis par le biais d'histoires et d'activités interactives. Les enfants seront appelés à faire preuve d'imagination et de créativité. Il s'agit donc d'une combinaison entre leçons et histoires, lesquelles sauront capter la fragile attention des tout-petits. La participation sans frais d'un parent est obligatoire pour ce groupe d'âge.</p>	<p>Le Roland Garroche est une activité familiale de mini tennis en gymnase. Cette ligue est ouverte à tous les âges ainsi qu'à tous les niveaux de jeu (débutant à avancé). Nos coachs certifiés offrent leur expertise pour aider les joueurs à affiner leur technique durant leurs matchs. Grâce à la taille réduite du terrain et de l'utilisation de balles mousses, cette activité exige un effort cardio considérable. Le RG incarne un espace d'apprentissage, de mise en forme cardiovasculaire et d'amélioration continue, le tout dans une ambiance conviviale et familiale.</p>	<p>Nos cours de tennis ont pour but d'initier les jeunes et moins jeunes entre 6 à 14 ans et ce, dans une ambiance conviviale et dynamique. Tous les joueurs apprendront graduellement les techniques et tactiques fondamentales pour devenir de plus en plus conformes et autonomes durant leurs matchs de tennis.</p>

# longueuil



Inscription et informations sur le site de l'École de tennis 40-0 via le lien suivant : <https://tennis40-0.com/ville/Longueuil>

Inscription aux résidents et non-résidents à partir du 24 novembre!

Cours	Âge	Heure	Maximum d'inscriptions	Jour	Dates	Lieu	
Petit tennis	3-5 ans	9h45 à 10h30	12	Dimanche	<b>SESSION HIVER</b> 11 janvier au 15 mars (10 cours)	Collège Français (secondaire)	
Cours enfant	6-8 ans	9h30 à 10h30	16		<b>SESSION PRINTEMPS</b> 22 mars au 31 mai <b>CONGÉ LE 5 AVRIL</b> (10 cours)		
Roland Garoche	9-100 ans	10h30 à 11h30	24				
		11h30 à 12h30					
		12h30 à 13h30					



Inscription et informations sur le site de l'École de tennis 40-0 via le lien suivant : <https://tennis40-0.com/ville/Longueuil>

Inscription aux résidents seulement à partir du 24 novembre!

Cours	Âge	Heure	Maximum d'inscriptions	Jour	Dates	Lieu
Petit tennis	3-5 ans	13h15 à 14h00	12	Dimanche	8 février au 19 avril <b>CONGÉ LE 5 AVRIL</b> (10 cours)	École de Bourgogne
Cours enfant	6-8 ans	14h00 à 15h00				
	9 ans et +	15h00 à 16h00				



# CANDIAC

Inscription et informations avec la ville via ce site internet :

<https://candiac.ca/activites/loisirs>

Ouverture des inscriptions : Mardi 9 décembre à 12h

Cours	Âge	Heure	Maximum d'inscriptions	Jour	Dates	Lieu
Petit tennis	3-4 ans	8h30 à 9h15	24	Dimanche	1 février au 19 avril <b>CONGÉ LE 8 MARS ET LE 5 AVRIL</b> (10 cours)	École Fernand-Séguin
Cours enfant	5-6 ans	9h15 à 10h00				
	7-8 ans	10h00 à 11h00				
	9 ans et +	11h00 à 12h00				



Inscription et informations avec la ville via ce site internet :

<https://stbruno.ca/loisirs-et-culture/programme-loisir-et-culture-saint-bruno/>

Ouverture des inscriptions pour les résidents : Mercredi 10 décembre à 19 h

Ouverture des inscriptions pour les non-résidents : Vendredi 12 décembre à 10 h

Cours	Âge	Heure	Maximum d'inscriptions	Jour	Dates	Lieu
Petit tennis	3-5 ans	9h15 à 10h00	12	Samedi	24 janvier au 28 mars (10 cours)	École Gilles-Gervais
Cours enfant	6-8 ans	10h00 à 11h00				
	9 ans et +	11h00 à 12h00				



Inscription et informations avec la ville via ce site internet :

<https://inscriptions.blainville.ca/IC3.WebSite/#/U2010>

Ouverture des inscriptions pour les résidents et les non-résidents : Au courant du mois de janvier

Cours	Âge	Heure	Maximum d'inscriptions	Jour	Dates	Lieu
Petit tennis	3-5 ans	12h30 à 13h15	18	Dimanche	15 mars au 10 mai <b>CONGÉ LE 5 AVRIL</b> (8 semaines)	École Henri-Dunant
Cours enfant	6-8 ans	13h15 à 14h00	18			
Roland Garoche	9-100 ans	14h00 à 15h00 15h00 à 16h00 16h00 à 17h00	18			



**Beloeil**

Forgée pour innover

Inscription et informations avec la ville via ce site internet :

<https://beloeil.ca/cours-et-activites/tennis-cours-pour-enfants-et-adolescents-3/>

Ouverture des inscriptions pour les résidents: Mercredi 10 décembre à 9h

Ouverture des inscriptions pour les résidents de Saint-Hilaire: Jeudi 11 décembre à 9h

Ouverture des inscriptions pour les non-résidents: Vendredi 12 décembre à 9h

Cours	Âge	Heure	Maximum d'inscriptions	Jour	Dates	Lieu
Petit tennis	3-5 ans	8h15 à 9h00	10	Samedi	14 février au 25 avril <b>CONGÉ LE 7 MARS</b> (10 cours)	Centre des loisirs
Cours enfant	6-7 ans	9h00 à 10h00				
	8-9 ans	10h00 à 11h00				
	10-14 ans	11h00 à 12h00				



Ville de Sainte-Marthe-sur-le-Lac

Inscription et informations sur le site de l'École de tennis 40-0 via le lien suivant : <https://tennis40-0.ca/ville/Sainte-Marthe-sur-le-Lac>  
 Ouverture des inscriptions pour les résidents : 8 décembre 2025  
 Ouverture des inscriptions pour les non-résidents : 11 décembre 2025

Cours	Âge	Heure	Maximum d'inscriptions	Jour	Dates	Lieu
Petit tennis	3-5 ans	9h15 à 10h00	10	Samedi	24 janvier au 28 mars (10 cours)	École Horizon du lac
Cours enfant	6-8 ans	10h00 à 11h00				
	9-12 ans	11h00 à 12h00				



Inscription et informations sur le site de l'École de tennis 40-0 via le lien suivant : <https://tennis40-0.ca/ville/Rosem%C3%A8re>  
 Ouverture des inscriptions pour les résidents : Mardi 18 novembre 2025  
 Ouverture des inscriptions pour les non-résidents : Mardi 25 novembre 2025

Cours	Âge	Heure	Maximum d'inscriptions	Jour	Dates	Lieu
Petit tennis	3-5 ans	9h15 à 10h00	10	Dimanche	8 mars au 3 mai <b>CONGÉ LE 5 AVRIL</b> (8 cours)	École secondaire Hubert-Maisonneuve
Cours enfant	6-8 ans	10h00 à 11h00				
	9 ans et +	11h00 à 12h00				